



CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO PRETERMINO EN CASA



**HOSPITAL
SERENA DEL MAR**

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Será necesario iniciar esquema de vacunación antes del egreso y una vez tu pequeño alcance los 2000 gr de peso deberás traerlo al **Hospital Serena del Mar**.

- Deberás continuar con el esquema de vacunación a los 2 meses de edad.
- Si la mamá está en condiciones de dar lactancia materna, deberá dar el seno cada hora y media en el día y cada 2 horas en la noche. Si la producción materna es insuficiente alternar con leche de fórmula de 22 cal/onoz cada 3 horas.

Signos de alarma para consultar al servicio de Urgencias:

-  Mi bebé, no toma el pecho o bebe mal.
-  Mi bebé empeora.
-  Mi bebé presenta fiebre o hipotermia.
-  Mi bebé vómita o tiene diarrea frecuente.
-  Mi bebé presenta sangre en las heces.
-  Mi bebé está muy dormido y no quiere chupar.
-  Mi bebé respira con dificultad o no respira, se pone morado (cianosis).
-  A mi bebé se le crece mucho la barriguita.
-  Mi bebé llora mucho y no se consuela.
-  Mi bebé se ve amarillo o muy pálido.
-  Mi bebé tiene secreciones oculares.
-  Mi bebé tiene signos de infección en el ombligo.

¡CUIDADO!

Si alguno de los padres tiene gripa debe colocarse tapaboca y lavarse bien las manos.

¡RECUERDA!

La leche materna tiene componentes que no se encuentran en las fórmulas maternizadas y que ayudan al mejor desarrollo del bebé. Si tu bebé está más de 3 horas dormido debes despertarlo para que reciba alimentación.

Próximos pasos:

- Continuar con la técnica canguro hasta que tu bebé alcance 39-40 semanas de edad corregida o 2500 gramos.
- Deberás asistir al seguimiento en programa madre canguro ambulatorio.
- Deberás solicitar el resultado de TSH neonatal a los 8 días hábiles después del nacimiento en la institución.
- Deberás realizar la profilaxis del VSR con palivizumab por 5 dosis (1 dosis mensual por 5 dosis).
- Será necesario realizar al bebé el examen de potenciales evocados auditivos automatizados de tallo cerebral cumplidas las 40 semanas de edad corregida.
- Realizar terapias físicas de estimulación temprana por fisioterapia.
- No bañar a tu bebé hasta que tenga el peso adecuado (su primer baño será cuando tenga un peso de 2500 gramos).
- Deberás asistir a todas las citas que tu bebé tenga programadas.
- Es necesario que te laves las manos antes y después de tener contacto con tu pequeño.
- No debes exponer al menor a personas que tengan enfermedades respiratorias, como por ejemplo: resfriado, gripa, neumonía.
- Deberás continuar con el esquema de vacunación.
- Para prevenir muerte súbita, deberás evitar acostar al bebé boca abajo, con almohadas a su alrededor o embuelto en sábanas. Recuéstalo sobre una superficie firme y boca arriba.

SÍGUENOS



@hospitalserenadelmar



HOSPITAL
SERENA DEL MAR

Operado por:



Fundación
Santa Fe de Bogotá



Central de citas
(605) 693 1501

PBX (605) 642 8484
Cartagena, Colombia